

## Boavistense Ari Heck no Domingão do Faustão

O escritor Ari Heck, natural de Boa Vista do Buricá estará neste domingo (22) participando do JOGO DOS DEZ, quadro do Domingão do Faustão

**J.B. Nardes:** Ari, em primeiro lugar, conte-nos como você foi escolhido?

**Ari Heck:** Quando meus pais me ensinaram que "nada acontece por acaso, porque Deus está presente em tudo" eu sempre acreditei nesta máxima. Há algumas semanas atrás, minha filha Ana Júlia viu no programa Domingão do Faustão o quadro Vídeos da Galera e ela queria muito que mandasse um vídeo dela dançando. Ela insistiu tanto que me fez acessar o site do programa para ver o regulamento. Imediatamente mandei o pequeno vídeo só que demorou muito para enviá-lo e nisso vi que tinha um link dizendo se queria ganhar meio milhão. Acessei e li o regulamento. Gostei das perguntas e me inscrevi. Também gostei das minhas respostas tanto que até gravei elas num arquivo, mas jamais pensei que pudesse ser selecionado. Algumas semanas depois, recebi uma ligação para ir até o Rio de Janeiro

no Projac da Globo para uma entrevista. Fui até lá e concedi a entrevista. Achei que fui bem na entrevista, tanto que na sexta-feira a produção novamente me ligou para participar como suplente mas com vaga garantida para o programa do dia 22. Passei o fim de semana na Globo em São Paulo e no domingo o programa acontece no Rio de Janeiro.

**J.B. Nardes:** Qual é a tua expectativa para o programa?

**Ari Heck:** Eu ainda não consegui assimilar direito. Quando acordo de madrugada acho que tudo não passa de um sonho. Mas, confesso que quando era criança e me arrastava pelas roças e poteiros de Esquina Palmeiras, onde ainda moram os meus pais (Armando e Dalila), eu não conhecia TV porque a primeira que meu pai pode comprar foi na minha adolescência, mas eu sabia que algum dia algo iria acontecer comigo para compensar todas as dificuldades que estava en-

frentando e enfrentei. O fato de ter sido escolhido dentre milhares de candidatos, o fato de poder ir até lá e mostrar para todo o Brasil que um deficiente também pode chegar lá, só por isso já me considero vencedor. E como todos devem ter visto, no domingo entrei no seletivo número de escritor que tem livro divulgado pelo apresentador Fausto Silva. Quanto ao prêmio, terei primeiramente que enfrentar uma jovem carioca para me habilitar para a disputa do prêmio. Mesmo não ganhando, o Brasil vai ver um vencedor no Domingão do Faustão, programa de maior audiência da televisão brasileiro em domingos.

**J.B. Nardes:** Já pensou no que vai fazer se ganhar meio milhão?

**Ari Heck:** Duas coisas eu já defini e até coloquei na inscrição. Quero pagar a minha casa própria totalmente acessível para mim e quero editar por uma grande editora o livro A trajetória de um lutador para

distribuir de forma gratuita um exemplar para cada município do Brasil, para que possam copiar e aprovar as leis de acessibilidade para os deficientes. Claro que tenho outras idéias que vocês verão depois.

**J.B. Nardes:** Tem algum pedido especial para o povo de Boa Vista do Buricá?

**Ari Heck:** Sim, o meu pedido é para que todos me assistam e faça uma corrente de oração. É aquele momento que eu imaginava quando pequeno, de mostrar para todo o Brasil que o menino deficiente criado com tanto amor e carinho pelo Armando e pela Dalila, com o calor e o afeto de todos os irmãos, que deficiência não é motiva para abandonar a vida, mas é motivo para lutar pela vida. O carinho que tenho por Boa Vista, o carinho que tenho pelos meus amigos será a força que preciso para trazer o prêmio e colocar o nome de Boa Vista do Buricá na mídia nacional.



A população Boavistense e regional estarão neste domingo (22) acompanhando com muita expectativa a participação do escritor Ari Heck no Domingão do Faustão. Ari foi escolhido para participar da quarta edição do JOGO DOS DEZ, quadro que testa o conhecimento do

telespectador sobre hábitos e costumes do povo brasileiro. O Jornal O EMPREENDEDOR entrevistou o escritor que mora atualmente em Triunfo-RS, onde trabalha na Justiça do Trabalho como Secretário Especializado (assessor) do Juiz.

### Domingão do Faustão – Rede Globo

Está no ar desde 26 de março de 1989, um domingo de Páscoa, comandado pelo apresentador Fausto Silva, o Faustão, foi criado pela necessidade de competir com o Programa Silvio Santos, até então líder de audiência nas tardes de domingo, cumprindo esse objetivo em pouco tempo. É um programa de auditório, atualmente começa nas tardes de domingo e termina antes do programa Fantástico, no início da noite. Desde seu início, o programa conta com uma banda que toca música ao vivo e um grupo de dançarinas, na Academia do Faustão. Atualmente o programa é exibido em duas partes, uma antes dos campeonatos de futebol, com duração de uma hora, e outra, após os campeonatos, com duração de duas horas e quarenta e cinco minutos. No dia 18 de maio de 2008, foi exibido um especial marcando o programa de 1000 exibições do Domingão.



## Inverno 2008 inicia às 20h59min de Sexta-feira dia 20 de junho

### A previsão indica um inverno rigoroso na região sul do Brasil

O frio já provocou geadas e até uma rápida queda de neve no Sul do Brasil neste ano. No entanto, o inverno de 2008 só começa oficialmente na próxima sexta-feira (20), às 20h59min (horário de Brasília). As estações do ano têm dia e hora para começar por causa do posicionamento da Terra em relação ao Sol. Exatamente neste horário, a Terra estará num dos pontos mais distantes do Sol em sua órbita: o cha-

mado solstício. O Hemisfério Sul receberá o mínimo de insolação nesta ocasião e o Hemisfério Norte o máximo de intensidade. Começa então a estação do inverno no Hemisfério Sul e do verão no Hemisfério Norte. O inverno no Brasil tem como principais características o tempo seco e temperaturas mais baixas ao Sul e mais altas no Norte do País. Segundo os meteorologistas da Somar, este inverno não será de gran-

des surpresas, pois a estação não sofrerá influências de fenômenos climáticos. A La Niña, que atuava desde o outono de 2007, está em processo de enfraquecimento. Com esta condição, prevalecem as condições típicas de cada região. As ondas de frio vão chegar principalmente no Sul e no Sudeste, mas não há previsão de um inverno rigoroso. Além disso, a condição de tempo mais seco no centro do País deve prevalecer, já que nesta época do ano não existe conexão das frentes frias com a umidade da Amazônia e somente frentes frias bem organizadas são capazes de levar chuva para o interior do Brasil. No Norte e Nordeste, o volume de chuvas também fica dentro da média climatológica. Já as ondas de frio podem até chegar, mas com fraca intensidade e apenas ao sul das duas Regiões.

#### Região Sul

Por conta da previsão de

normalidade climática, os sulistas terão um inverno bem típico, com ondas de frio e chuvas dentro da média. Assim como foi observado no final do outono, durante a próxima estação pode se esperar a atuação das massas de ar de origem polar, provocando acentuadas quedas de temperatura e episódios de geadas. Neste ano, um fator que chama atenção é a formação de ciclones extratropicais sobre a costa da Região, que além dos ventos, quando associados com a entrada de ar frio extremo pelo interior, oferecem condições favoráveis à queda de neve, principalmente nas serras gaúchas e catarinenses. Com relação às chuvas, o inverno deve apresentar um padrão dentro da média climatológica. Nesse período, a previsão é que as frentes frias se tornem mais frequentes, principalmente no Rio Grande do Sul e Santa Catarina.

### Algumas dicas para manter a saúde e o bem estar no inverno

Problemas respiratórios e alérgicos e doenças de pele são mais comuns nessas condições. Também aparecem com maior frequência algumas situações de risco.

- Fique atento às variações de temperatura. Em casa, no trabalho e em outros locais fechados costuma-se sentir calor, porém, ao sair destes ambientes, a brusca queda de temperatura pode facilitar a ocorrência de doenças. Agasalhe-se antes de sair ao "ar livre"

- Mantenha a higiene doméstica, evitando o acúmulo de poeira, que desencadeia diversos problemas alérgicos;

- Evite banhos com água muito quente, que provocam ressecamento da pele;

- Use soro fisiológico para olhos e narinas, em caso de irritação;

- Evite exposição prolongada a ambientes com ar condicionado quente ou frio;

- Durma em local arejado e umedecido. Pode-se utilizar umidificadores de ar, toalhas molhadas ou reservatórios com água nos quartos;

- As pessoas com alergia devem ficar atentas a cobertores que soltam pêlos. Substituí-los por mantas de tecido sintético ou algodão pode auxiliar na prevenção de rinites e outros quadros alérgicos

- As alergias também podem ser reduzidas lavando e secando ao sol, antes de usar, mantas, cobertores e blusas de lã, guardadas por muito tempo em armários. Pacientes com antecedentes, como bronquite e rinite, costumam ter crises nesta época. É importante procurar um médico e, claro, seguir suas recomendações.

- Atenção ao sol. Mesmo com o frio é importante manter o cuidado com o sol, utilizando protetores, especialmente quando o céu estiver "limpo"

- Tome muito cuidado com o acesso de crianças pequenas na cozinha. Evite que brinquem neste ambiente, atraídas pelo calor. Líquidos e panelas quentes causam graves acidentes. Em caso de queimadura a orientação é buscar atendimento médico imediatamente.

